Ростовская область Тацинский район станица Тацинская

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Тацинская средняя общеобразовательная школа № 2

СОГЛАСОВАНО СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ

Протокол заседания МО Заместитель директора Директор школы \_\_\_\_Н.В. Колбасина

учителей физической культуры и ОБЖ по УВР \_\_\_\_\_М.И. Зверева Приказ от 30.08.2018г№ 177

Руководитель МО\_\_\_\_\_ В.С. Севрюгин 29.08. 2018г.

Протокол МО от 29.08.2018г. № 1

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по основам безопасности жизнедеятельности 10 класс

Среднего общего образования

Количество часов:35 часов (1 час в неделю)

Учитель: Мельников Сергей Анатольевич

Программа разработана на основе: авторской программы

по ОБЖ издательство «Дрофа» 2014 г. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников

2018- 2019 учебный год

**Пояснительная записка**

Рабочая программа составлена на основе федерального государственного образовательного стандарта 2004 года, авторской программы по ОБЖ издательство «просвещение» 2014г. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, основной образовательной программы школы, а так же требований к уровню подготовки учащихся 10 классов.

**Учебник:** Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс: для общеобразовательных учреждений: базовый и профильный уровни / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, под общей редакцией А. Т. Смирнова, М – Просвещение, 2014

Характеристика курса

В курсе ОБЖ 10 класса продолжается обучение учащихся правилам безопасного поведения в опасных и ЧС ситуациях природного, техногенного и социального характера. В программу курса введен раздел «Основы воинской службы», который связан с др. разделами курса.

**Цель:** подготовка подрастающего поколения к службе в рядах ВС РФ, а так же военно-патриотическое воспитание старшеклассников.

**Задачи программы:** реализация требований федеральных законов «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе»,

«О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера».

Программа реализует требования регионального образовательного стандарта «безопасности жизнедеятельности», которые обеспечивают овладение выпускниками необходимыми ЗУН для обеспечения безопасности в ЧС, характерных для Ростовской области, как части северного Кавказа.

Учебная программа курса ОБЖ предусматривает совместное изучение материала юношами и девушками. Освоение курса заканчивается военными сборами для юношей.

**Текущий контроль успеваемости по ОБЖ в 10 классе проводится в целях:**

-постоянного мониторинга учебных достижений обучающихся в течение учебного года, в соответствии с требованиями ----соответствующего федерального государственного образовательного стандарта общего образования;

-определения направлений индивидуальной работы с обучающимися;

-оценки индивидуальных образовательных достижений обучающихся и динамики их роста в течение учебного года;

- выявления индивидуально значимых и иных факторов (обстоятельств), способствующих или препятствующих достижению обучающимися планируемых образовательных результатов освоения соответствующей основной общеобразовательной программы.

Под текущим контролем понимаются различные виды проверочных работ как письменных, так и устных, которые проводятся непосредственно в учебное время и имеют целью оценить ход и качество работы обучающегося по освоению учебного материала.

Формами текущего контроля могут быть:

-тестирование;

-устный опрос;

-письменные работы (контрольные);

Результаты текущего контроля успеваемости обучающихся отражаются в классном и электронном журнале в соответствии с системой контроля, а также по итогам учебных четвертей и полугодий.

В соответствии с Приказом Минобразования Ростовской области от 28.07.2017г № 542 «О введении с 01.09.2017г в образовательную программу уроков по изучению основ здорового питания» в рабочую программу введены уроки по изучению здорового питания школьников.

**Региональный компонент включен в содержание упражнений и заданий и составляет не менее 10% от общего материала.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № урока | Дата | Тема | Региональный компонент |
| 6 | 09.10. | Военные угрозы национальной безопасности России, современные войны и вооруженные конфликты. Международный терроризм | Развитие казачества на Дону |
| 9 | 13.11. | Нормативно-правовая база РФ по обеспечению безопасности личности и государства РСЧС её структура и задачи | Развитие правовой культуры на Дону |
| 13 | 11.12. | ГО- составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы | История существования ГО на Дону |
| 18 | 29.01. | Дни воинской славы России | Дни воинской славы казаков Дона |

В течение учебного года возможна корректировка распределения часов по темам, а также изменения даты проведения уроков (в том числе контрольных работ, зачётов) с учётом хода усвоения учебного материала обучающимися или в связи с другими объективными причинами.

**Планируемые результаты курса**

В результате изучения учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» обучающийся должен

**знать:**

основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыв на военную службу;

состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;

требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;

предназначение, структура и задачи РСЧС;

предназначение, структура и задачи гражданской обороны

**уметь:**

владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

оказывать первую помощь пострадавшим;

пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

для ведения здорового образа жизни;

оказания первой медицинской помощи;

развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;

вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.

**Место предмета в базисном плане**

Федеральный базисный учебный план для образовательных учреждений Российской Федерации предусматривает обязательное изучение основ безопасности жизнедеятельности на этапе среднего общего образования в 10 классе в объёме 35 часов. Согласно календарному учебному графику и расписанию уроков на 2018-2019 учебный год в МБОУ Тацинская СОШ № 2 курс программы реализуется за 34 часа. Учебный материал реализуется в полном объёме.

**Содержание учебного предмета**

**Основы комплексной безопасности (8ч)**

Автономное пребывание человека в природной среде, обеспечение личной безопасности на дорогах и в криминогенных ситуациях. Безопасность при угрозе теракта, уголовная ответственность за террористическую деятельность. ЧС природного и техногенного характера причины возникновения и последствия. Военные угрозы национальной безопасности России.

**Защита населения от ЧС (1ч)**

Нормативно – правовая база РФ по обеспечению безопасности личности государства

**Основы здорового образа жизни (3ч)**

Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний, биологические ритмы, их влияние на работоспособность человека, значение двигательной активности для здоровья человека, профилактика вредных привычек.

**Основы обороны государства (12ч)**

Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны

Структура и органы управления гражданской обороной.

Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения

Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.

Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, ее предназначение.

Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.

Организационная структура Вооруженных Сил.

Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск.

Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура.

Военно-Воздушные Силы: история создания, предназначение, структура.

Военно-Морской Флот, история создания, предназначение, структура.

Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура.

Космические войска: история создания, предназначение, структура.

Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура.

Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности. Реформа Вооруженных Сил.

Другие войска: пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, железнодорожные войска Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС России. Их состав и предназначение.

**Основы военной службы (10ч**)

Боевые традиции ВС РФ, размещение и быт военнослужащих, сохранение и укрепление здоровья военнослужащих, суточный наряд, общие положения. Обязанности дежурного и дневального по роте, организация караульной службы, часовой и его неприкосновенность практические занятия по огневой строевой и тактической подготовках.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тематическое планирование 10 класс** | | | | | |
| **№ урока** | **№ урока в теме** | **Дата** | | **Раздел, тема урока, количество часов** | **Материально-техническое обеспечение** |
| **По плану** | **По факту** |
| **Раздел 1 Основы комплексной безопасности** | | | | | |
| 1 | 1 | 03.09.18. | 03.09.18. | Автономное пребывание человека в природной среде и практическая подготовка к автономному существованию1 | Компьютер проектор, компас, часы, карты |
| 2 | 2 | 10.09. | 10.09. | Обеспечение личной безопасности на дорогах и в криминогенных ситуациях 1 | Пособие «основные правила поведения в нештатных ситуациях» |
| 3 | 3 | 17.09. | 17.09. | Личная безопасность при угрозе терракта, уголовная ответственность за террористическую деятельность1 | Комплект таблиц « школа против террора» |
| 4 | 4 | 24.09. | 24.09. | ЧС природного характера, причины возникновения и последствия. Безопасность в условиях ЧС природного характера1 | Комплект таблиц «правила поведения в ЧС природного характера» |
| 5 | 5 | 01.10. |  | ЧС техногенного характера, причины возникновения и последствия. Безопасность в условиях ЧС техногенного характера 1 | Комплект плакатов «Правила поведения в ЧС природного характера» |
| 6 | 6 | 08.10. |  | Военные угрозы национальной безопасности России, современные войны и вооруженные конфликты. Международный терроризм 1 | Комплект таблиц «правила поведения в ЧС техногенного характера» |
| 7 | 7 | 15.10. |  | Виды террактов, цели, способы осуществления. Наркотизм и национальная безопасность России 1 | Комплект таблиц « школа против террора» |
| 8 | 8 | 22.10. |  | Контрольный тест по теме: «Современный комплекс проблем безопасности» 20 мин. | Тематический контроль |
| **Раздел 2 Защита населения от ЧС** | | | | | |
| 9 | 1 | 29.10. |  | Нормативно-правовая база РФ по обеспечению безопасности личности и государства РСЧС её структура и задачи1 | Законы РФ « о безопасности», « о гражданской обороне» |
| **Раздел 3 Основы здорового образа жизни** | | | | | |
| 10 | 1 | 12.11. |  | Здоровье юношей допризывного возраста. Профилактика и классификация инфекционных заболеваний1 | Компьютер, презентация, таблицы основных инфекционных заболеваний их профилактика |
| 11 | 2 | 19.11. |  | ЗОЖ. Биологические ритмы, их влияние на работоспособность человека1 | Презентация «биологические ритмы» |
| 12 | 3 | 26.11. |  | Значение двигательной активности для здоровья человека. Влияние вредных привычек на здоровье, их профилактика1 | Видеофильм о влиянии вредных привычек |
| **Раздел 4 Основы обороны государства** | | | | | |
| 13 | 1 | 03.12. |  | ГО- составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы1 | Компьютер, презентация «основные виды оружия» |
| 14 | 2 | 10.12. |  | Контрольная работа по теме: «Основы обороны государства»1 | Тематический контроль по разделу основы обороны государства |
| 15 | 3 | 17.12. |  | Оповещение и информирование населения о ЧС. Организация ГО в общеобразовательном учреждении1 | Плакаты, компьютер, виды средств оповещения |
| 16 | 4 | 24.12. |  | СИЗ. Аварийно-спасательные работы в зоне ЧС. Инженерная защита населения от ЧС1 | Компьютер, презентация организация ГО в учреждении, СИЗ органов дыхания, кожи |
| 17 | 5 | 14.01.19 |  | История создания ВС РФ1 | Компьютер, работа с учебником |
| 18 | 6 | 21.01. |  | Дни воинской славы России1 | Исторические факты, доклады, компьютер, проектор, ордена и медали России |
| 19 | 7 | 28.01. |  | Состав ВС РФ, руководство и управление ВС РФ1 | Компьютер, презентация «Структура управления ВС РФ » |
| 20 | 8 | 04.02. |  | Сухопутные войска, ВВС, их состав и предназначение и военная техника1 | Компьютер, презентация «военная техника  ВС РФ» |
| 21 | 9 | 11.02. |  | ВМФ, РВСН, их состав и предназначение и военная техника1 | Презентация «ВМФ России», РВСН |
| 22 | 10 | 18.02. |  | ВДВ, космические войска, их состав и предназначение 1 | Презентация «космические войска» |
| 23 | 11 | 25.02. |  | Контрольная работа по теме: «Виды и рода ВС РФ»1 | Тематический контроль |
| 24 | 12 | 04.03. |  | Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ1 | Презентация «войска не входящие в состав  ВС РФ» |
| **Раздел 5 Основы военной службы** | | | | | |
| 25 | 1 | 11.03. |  | Боевые традиции ВС РФ1 | Уставы ВС РФ |
| 26 | 2 | 18.03. |  | Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву1 | Работа с учебником |
| 27 | 3 | 08.03. |  | Сохранение и укрепление здоровья  военнослужащих1 | Компьютер работа, с учебником |
| 28 | 4 | 15.04. |  | Суточный наряд. Общие положения1 | Военные уставы ВС РФ |
| 29 | 5 | 22.04. |  | Обязанности дежурного и дневального по роте1 | Общевоинские уставы |
| 30 | 6 | 29.04. |  | Организация караульной службы1 | Макет автомата Калашникова АК 74 |
| 31 | 7 | 06.05. |  | Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового1 | Военные уставы ВС РФ |
| 32 | 8 | 13.05. |  | Контрольная работа по теме: «Основы подготовки к военной службе»1 | Тематический контроль |
| 33 | 9 | 20.05. |  | Строевая, огневая | Военные сборы отработка навыков строевой подготовки Общевоинские уставы |
| 34 | 10 | 27.05 |  | Тактическая подготовки | Военные сборы отработка навыков тактической подготовки Общевоинские уставы |