**Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Разговор о здоровье и правильном питании» в 3«А»,3 «Б» классах, 2020 - 2021 учебный год**

 Рабочая программа по внеурочной деятельности «Разговор о здоровье и правильном питании» для обучающихся 3А,3Б классов начального общего обра­зования составлена на основе Федерального государ­ственного образовательного стандарта начального общего обра­зования (ФГОС НОО, 06.10.2009 г. №373), авторской программы М. М. Безруких «Разговор о здоровье и правильном питании», М.: Nestle, 2019,образовательной программы школы на 2020 - 2021 учебный год.

**Учебно – методическое пособие:** «Разговор о здоровье и правильном питании»: рабочая тетрадь / М. М. Безруких, А. Г. Макеева, Т. А. Филиппов.- М.: Nestle, 2019; «Разговор о здоровье правильном питании», /Методическое пособие /, М.: Абрис, 2019.

**Цель –** создание условий для формирования у обучающихся основ культуры питания, как составляющей здорового образа жизни.

**Задачи:**

* способствовать формированию у школьников представления о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, развивать готовность заботиться и укреплять собственное здоровье;
* формировать знания о правилах рационального питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, а также готовности соблюдать эти правила;
* способствовать освоению детьми практических навыков рационального питания;
* совершенствовать навыки этикета, являющиеся неотъемлемой частью общей культуры личности;
* пробуждать у детей интерес к народным традициям, связанным с питанием и здоровьем, расширять знания о традициях и культуре своего народа и других народов;
* развивать познавательные, творческие и коммуникативные способности детей, расширять их интересы и кругозор;

способствовать просвещению родителей в вопросах организации рационального питания детей

**Содержание учебного предмета**

Введение. 1час.

Состав продуктов. 4 часа.

Питание в разное время года.4 часа.

Как правильно питаться, если занимаешься спортом. 4 часа.

Приготовление пищи. 4 часа.

В ожидании гостей. 4 часа.

Молоко и молочные продукты. 4 часа.

Блюда из зерна. 8 часов.

**Место учебного предмета в учебном плане**

 В соответствии Учебным планом внеурочной деятельности Муниципального бюджетного образовательного учреждения Тацинская средняя общеобразовательная школа № 2 на внеурочную деятельность «Разговор о здоровье и правильном питании» в 3А, 3Б классах отводится 34 часа. Согласно календарному учебному графику и расписанию уроков на 2020 - 2021 учебный год в МБОУ Тацинская СОШ № 2 курс программы реализуется в 3А и 3Б классах за 33 часа. В текущем учебном году Правительство РФ определило 5 праздничных дней (4 ноября, 23 февраля, 8 марта, 3,10 мая). Учебный материал изучается в полном объеме.

**Составитель:** Перебейнос Валентина Валерьевна, учитель начальных классов