**Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности**

**«Здоровый образ жизни» в 1«Б» классе 2019-2020 учебный год**

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Здоровый образ жизни» для учащихся 1Б класса начального общего образования составлена на основе Федерального Государ­ственного стандарта начального общего обра­зования (ФГОС НОО, 06.10.2009 г. №373), авторской программы Л.А.Обухова и Н.А.Лемяскина «Школа докторов природы или 135 уроков здоровья» и рекомендаций Н.И.Дереклеевой в книге «Двигательные игры, тренинги и уроки здоровья»,программа разработана с учётом санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в ОУ (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12. 2010 №189), основной образовательной программы школы на 2019 - 2020 учебный год.

**Цель изучения дисциплины**

**Цель данного курса:** обеспечить возможность сохранения здоровья детей в период обучения в школе; научить детей быть здоровыми душой и телом, стремиться творить своё здоровье, применяя знания и умения в согласии с законами природы, законами бытия.

**Содержание учебного предмета**

Игры 7часов.

Эстафеты - 4часа.

Игры различных народов -5 часов.

Как следует питаться- 1 час.

Как сделать сон полезным -1 час.

 Настроение в школе- 1 час.

Настроение после школы -1 час.

Детские казачьи игры и забавы.1час.

Вредные привычки - 1 час.

Мышцы, кости и суставы -2 часа.

Как закаляться -1 час.

Народные игры -5 час.

Подвижные игры -4 часа.

**Место учебного предмета в учебном плане**

В соответствии Учебным планом внеурочной деятельности Муниципального бюджетного образовательного учреждения Тацинская средняя общеобразовательная школа № 2 на внеурочную деятельность «Здоровый образ жизни» в 1 Б классе отводится 33 часа. Согласно календарному учебному графику и расписанию уроков на 2019 - 2020 учебный год в МБОУ Тацинская СОШ № 2 курс программы реализуется за 33часа. В текущем учебном году Правительство РФ определило 6 праздничных дней (24 февраля, 9 марта, 1, 4, 5 и 11 мая). Учебный материал изучается в полном объеме.

**Учебно-методический комплект**

**Учебно - методическое пособие:**

**1)**Л.А. Обухова, Н.А.Лемяскина «Школа докторов природы или 135 уроков здоровья», Москва «Вако» 2012г.

2)Н.И.Дереклеева «Двигательные игры, тренинги и уроки здоровья», Москва «Вако» 2014г.

3).Ю. В. Науменко «Здоровьесберегающие технологии в начальной школе», Москва «Глобус» 2018г.

**Составитель:** Игнатенко Наталья Геннадьевна, учитель начальных классов