**Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Разговор о здоровье и правильном питании» во 2 классе, 2019 - 2020 учебный год**

 Рабочая программа по внеурочной деятельности «Разговор о здоровье и правильном питании» для учащихся 2А,2Б классов начального общего обра­зования составлена на основе Федерального государ­ственного образовательного стандарта начального общего обра­зования (ФГОС НОО утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 г. №373), авторской программы М. М. Безруких « Разговор о здоровье и правильном питании», М.: Nestle, 2019,образовательной программы школы на 2019 - 2020 учебный год.

**Учебно – методическое пособие:** «Разговор о здоровье и правильном питании»: рабочая тетрадь / М. М. Безруких, А. Г. Макеева, Т. А. Филиппова.- М.: Nestle, 2019; «Разговор о здоровье правильном питании», /Методическое пособие /, М.: Абрис, 2019.

**Цель –** создание условий для формирования у обучающихся основ культуры питания, как составляющей здорового образа жизни.

**Задачи:**

* способствовать формированию у школьников представления о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, развивать готовность заботиться и укреплять собственное здоровье;
* формировать знания о правилах рационального питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, а также готовности соблюдать эти правила;
* способствовать освоению детьми практических навыков рационального питания;
* совершенствовать навыки этикета, являющиеся неотъемлемой частью общей культуры личности;
* пробуждать у детей интерес к народным традициям, связанным с питанием и здоровьем, расширять знания о традициях и культуре своего народа и других народов;
* развивать познавательные, творческие и коммуникативные способности детей, расширять их интересы и кругозор;

способствовать просвещению родителей в вопросах организации рационального питания детей.

**Содержание учебного предмета**

Разнообразие питания.6 часов.

Гигиена питания и приготовление пищи. 7 часов.

Этикет.5 часов.

Рацион питания.11 часов.

Подведение итогов. 3 часа (во 2А классе), 5 часов (во 2Б классе).

**Место учебного предмета в учебном плане**

 В соответствии Учебным планом внеурочной деятельности Муниципального бюджетного образовательного учреждения Тацинская средняя общеобразовательная школа № 2 на внеурочную деятельность «Мир профессий» во 2 классе отводится 34 часа. Согласно календарному учебному графику и расписанию уроков на 2019 - 2020 учебный год в МБОУ Тацинская СОШ № 2 курс программы реализуется во 2А классе за 32 часа, во 2Б классе за 34 часа. В текущем учебном году Правительство РФ определило 6 праздничных дней (24 февраля, 9 марта, 1, 4, 5 и 11 мая). Материал внеурочной деятельности изучается в полном объеме.

**Составитель:** Перебейнос Валентина Валерьевна, учитель начальных классов