

Ростовская область Тацинский район станица Тацинская  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Тацинская средняя общеобразовательная школа № 2

СОГЛАСОВАНО  
Протокол заседания МО  
Классных руководителей  
Руководитель МО \_\_\_\_\_ А.Н Видищенко  
Протокол МО от 30.09.2024г № 1

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора  
по ВР \_\_\_\_\_ А.В.Лысенко  
02.09. 2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы \_\_\_\_\_ Н.В. Колбасина  
Приказ от 02.09.2024г №

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по кружковой работе «Меткий стрелок»

количество часов 34 часа (1 час в неделю)

учитель Ефимов Андрей Александрович

Программа разработана на основе авторской программы кружка «Стрелковые кружки», автор А.С.Кузнецов, 2017 год и  
на основе методического пособия «Стрельба из пневматических винтовок»

2021- 2022 учебный

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа кружковой работы построена на основе государственной программы РФ «Развитие образования» на 2013-2020 гг., утв. постановлением Правительства РФ от 15.04.2014 № 295 «Конвенция о правах ребенка» ратифицирована Постановлением Верховного Совета СССР от 13.06.1990 года №1559-1, Приказа Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 "Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Письма Минобразования и науки РФ от 18 ноября 2015 года №09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ», Распоряжения Правительства РФ от 24 апреля 2015 года № 729-р «Концепция развития дополнительного образования детей», Распоряжения Правительства РФ от 29 мая 2015 года №996-р «Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года», Приказа Минобразования РО от 21.03.2016 №115 «Об утверждении региональных рекомендаций к регламентации деятельности образовательных организаций Ростовской области, осуществляющих образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам», примерной программы и авторской программы «Юный стрелок» физкультурно-спортивного направления разработана в соответствии с авторской программой кружка «Стрелковые кружки», автор А.С.Кузнецов, 2017 год и на основе методического пособия «Стрельба из пневматических винтовок», предназначенного для кружков, военно-патриотических объединений, кадетских государственных общеобразовательных учреждений, основной образовательной программы школы на 2020-2021 учебный год.

**Направленность** дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы кружка «Юный стрелок» - *спортивная*. Программа направлена на получение обучающимися знаний и умений в области стрелкового спорта.

**Актуальность** образовательной программы определяется запросом со стороны детей и их родителей на программы туристического развития обучающихся. Программа построена на приоритетности воспитательной работы, направленной на развитие физических возможностей, интеллекта обучающихся, его морально-волевых и нравственных качеств.

**Педагогическая целесообразность** данной программы заключена в эффективности приобретения теоретических знаний и практических умений и навыков в области спортивной стрельбы.

Стрелковый спорт воспитывает: смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность.

Пребывание на свежем воздухе, соблюдение четкого режима и постоянная физическая тренировка закаляют ребят, создается коллектив.

Стрельба из пневматического оружия на короткую дистанцию значительно расширяет возможности тренировок стрелков-спортсменов. Отсутствие принципиальных различий в технике производства выстрела из пневматического и огнестрельного оружия позволяет применять навыки и умения, сформированные стрельбой из пневматического оружия, при дальнейшем обучении стрельбе из малокалиберного и боевого оружия.

**Цель** программы: воспитание гармонически развитой личности, с развитыми умениями и навыками во владении оружием, готовой к защите Родины.

**Задача:** расширить объем знаний, научить занимающихся анализировать и понимать свои действия. - формировать сознательное и добросовестное отношение к своим обязанностям, организованность и дисциплину, уважение к старшим, - добиваться соблюдения норм поведения на занятиях, в школе и в быту.

**Образовательные:**

- научить основам стрельбы из пневматической винтовки;
- научить детей ориентироваться в сложных ситуациях, - дать понятие об азах воинской службы,

**Развивающие:**

- развивать у ребят коллективизм, дисциплинированность, товарищество.
- развивать познавательный интерес учащихся к стрелковому оружию

**Воспитательные:**

- воспитание у подрастающего поколения высокого чувства патриотизма, гражданской ответственности;
- воспитание самодисциплины, силы воли, мужества, стойкости, стремления к преодолению трудностей;

**Сроки реализации программы**

Продолжительность образовательного процесса - 1 год обучения.

Этот период можно определить как первый этап в приобретении обучающимися основ знаний по технике и тактике стрельбы из пневматической винтовки.

**Формы и режим занятий**

Количество детей в группе – от 15 человек

Режим занятий – среда- 15.30- 16.10 ч

Формы организации деятельности обучающихся на занятии это лекции, беседы, практические занятия в спортзале и на местности(в зависимости и от сезона года), соревнования, турниры.

**МЕСТО КУРСА**

В соответствии с Учебным планом дополнительного образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Тацинская средняя общеобразовательная школа №2 на кружок «Меткий стрелок» отводится 34 часа. Согласно календарному учебному графику и расписанию уроков на 2024-2025 учебный год МБОУ Тацинская СОШ №2 курс программы реализуется за 24 часа. Материал кружковой деятельности изучается в полном объеме.

В течение учебного года возможна корректировка распределения часов по темам, а также изменения даты проведения занятий с учётом хода усвоения учебного материала обучающимися или в связи с другими объективными причинами.

**ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

По окончании учащихся должен знать:

- физические упражнения, направленные на развитие быстроты, ловкости, координации движений, контроль дыхания и пульса, приемы и правила стрельбы;
- устройство и принцип действия пневматического оружия, технику безопасности при обращении и стрельбе из пневматического оружия;
- элементарные теоретические сведения о баллистике;
- историю стрелкового оружия;
- команды, подаваемые инструктором при проведении учебных стрельб из пневматического оружия.

Учащийся должен уметь:

- осознанно относиться к своему здоровью;
- применять полученные знания и умения в самостоятельной работе;
- анализировать свои действия в процессе работы, сравнивая его с действиями других учащихся;
- проявлять волевые качества спортсмена;
- выполнять упражнения по стрельбе из пневматического оружия из разных положений (сидя, стоя, лежа, с колена) с результатом не ниже 35 очков.

### **РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ**

- выполнение нормативов «Начинающий стрелок» и «Юный стрелок» по итогам занятий. К концу года обучающиеся должны овладеть навыками стрельбы из пневматической винтовки в соответствии с нормативами. Нормативы (оценки) за выполнение упражнений по стрельбе 1-ое упражнение по спортивной стрельбе из пневматической винтовки.

- цель – спортивная с кругами мишень "П", на 10м и 5м; - расстояние до цели – 10м или 5м (в зависимости от мишени); - количество пуль – 5(2+2+1) шт., (три пробных выстрела и пять – зачетных);

- время на стрельбу – неограниченное;

- положение – сидя, с руки. Оценка: "отлично" – выбить 22 очка, в том числе попасть тремя выстрелами в черный круг; "хорошо" – выбить 16 очков, в том числе попасть двумя выстрелами в черный круг; "удовлетворительно" – выбить 12 очков, в том числе попасть одним выстрелом в черный круг. 2-ое подготовительное упражнение по стрельбе из пневматической винтовки. - цель – грудная фигура, мишень № 6г и ростовая фигура мишень № 8г;- расстояние до цели – 10м; - количество пуль – 5(3+2) шт., (три выстрела по мишени №6г и 2 – по мишени №8г); - время на стрельбу – неограниченное; - положение – сидя (лежа), с руки. Оценка: поразить обе цели, при этом мишень № 6г поразить: "отлично" – тремя выстрелами; "хорошо" – двумя выстрелами; "удовлетворительно" – одним выстрелом.

### **СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ КРУЖКА**

#### **Меры безопасности при стрельбе (3ч)**

Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия.

Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.

#### **Теоретические основы стрельбы (9ч)**

Выстрел и его периоды. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки

Хранение винтовки. Замена основных частей и механизмов

#### **Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок (12 ч)**

Доклады о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.Заряжание, изготовка к стрельбе. Производство выстрела.

Влияние условий стрельбы на полёт пули. Меткость стрельбы и поражаемая зона. Разбор основных ошибок в стрельбе из ПВ–ИЖ 38  
**Совершенствование техники и навыков стрельбы из ПВ (10ч)**

Теория стрельбы в условиях ограниченной видимости. Вероятность попадания и её зависимость от различных причин. Совершенствование техники и навыков стрельбы.

### Календарно-тематическое планирование кружка «Меткий стрелок»

№ п/п	№ В теме урока	Дата		Наименование раздела, темы, занятия, количество часов	Материально-техническое обеспечение
		По плану	По факту		
<b>Меры безопасности при стрельбе (3ч)</b>					
1		04.09		Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия.	Компьютер
2		11.09		Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.	ПВ- ИЖ 38, мишени
3		18.09		Техника безопасности при заряжании, наводке и выстреле.	ПВ- ИЖ 38, мишени
<b>Теоретические основы стрельбы (9ч)</b>					
4		25.09		Выстрел и его периоды. Образование траектории. Прямой выстрел.	Компьютер
5		02.10		Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.	ТТХ ПВ
6		09.10		Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули.	ТТХ ПВ
7		16.10		Прикрытое, поражаемое и «мёртвое» пространство. Способы определения расстояния до цели.	Компьютер
8		23.10		Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики ПВ ИЖ-38	ТТХ ПВ
9		6.11		Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки модификации ИЖ-38	Шомпол, ветошь, масло

10		13.11		Хранение винтовки. Замена основных частей и механизмов винтовки.	Отвертка, шомпол
11		20.11		Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела.	Мишени, пульки
12		27.11		Установка и выверка оптического прицела на винтовке ИЖ-38. Пристрелка пневматических винтовок.	Мишени, пульки
<b>Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок (12ч)</b>					
13		4.12		Доклады о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы.	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
14		11.12		Заряжание, изготовка к стрельбе. Производство выстрела.	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
15		18.12		Стрельба из положения, сидя за столом, с опорой на локоть.	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
16		25.12		Изготовка к стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры. Производство выстрела.	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
17		15.01		Изготовка к стрельбе лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
18		22.01		Влияние условий стрельбы на полёт пули.	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
19		29.01		Меткость стрельбы и поражаемая зона	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
20		5.02		Понятие о действительности стрельбы	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
21		12.02		Разбор основных ошибок в стрельбе из ПВ–ИЖ 38	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
<b>Совершенствование техники и навыков стрельбы из ПВ (10ч)</b>					
22		19.02		Теория стрельбы в условиях ограниченной видимости.	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
23		26.02		Вероятность попадания и её зависимость от различных причин.	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
24		5.03		Способы определения вероятности попадания.	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
25		12.03		Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 м. из положения, сидя за столом с опорой на локоть.	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
26		19.03		Правила соревнований. Специальная физическая подготовка	Гантели, эспандеры

27		2.04		История стрелкового оружия времен Великой Отечественной Войны	Компьютер, плакаты
28		9.04		Современное, стрелковое оружие, состоящее на вооружении в России и ЮВО	Компьютер, плакаты
29		16.04		Правила поведения в тире и на линии огня	Компьютер, плакаты
30		23.04		Стрельба из положения, сидя за столом, с опорой на локоть.	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
31		30.04		Изготовка к стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры. Производство выстрела.	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
32		7.05		Изготовка к стрельбе лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
33		14.05		Влияние условий стрельбы на полёт пули.	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
34		21.05		Меткость стрельбы и поражаемая зона	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки