

Ростовская область Тацинский район станица Тацинская  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Тацинская средняя общеобразовательная школа № 2

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания МО

Классных руководителей

Руководитель Видищенко А.Н.

Протокол МО от 30.09.2024г № 1

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора

по ВР \_\_\_\_\_ А.В. Лысенко

« 02 » 09 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы \_\_\_Колбасина Н.В.

Приказ от 02.09.2024 №\_\_\_\_\_

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Кружковой работы «Баскетбол» \_

\_\_\_\_\_ основное общее образование \_\_\_\_\_

количество часов \_\_\_\_\_ 34 часа (1 час в неделю) \_\_\_\_\_

учитель Ефимов Андрей Александрович

Программа разработана на основе «Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича (М.: Просвещение, 2014).

2024- 2025 учебный год

## I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа кружковой работы построена на основе государственной программы РФ «Развитие образования» на 2018-2025 гг., утв. постановлением Правительства РФ от 26.12.2017 № 1642, «Конвенция о правах ребенка» ратифицирована Постановлением Верховного Совета СССР от 13.06.1990 года №1559-1, Приказа Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 "Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Письма Минобразования и науки РФ от 18 ноября 2015 года №09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ», Распоряжения Правительства РФ от 24 апреля 2015 года № 729-р «Концепция развития дополнительного образования детей», Распоряжения Правительства РФ от 29 мая 2015 года №996-р «Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года», Приказа Минобразования РО от 21.03.2016 №115 «Об утверждении региональных рекомендаций к регламентации деятельности образовательных организаций Ростовской области, осуществляющих образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам», примерной программы и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича. (М.: Просвещение, 2010), основной образовательной программы школы на 2022-2023 учебный год.

**Направленность** дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы кружка «Баскетбола» - *спортивная*.

Программа направлена на получение обучающимися знаний и умений в области спорта и в частности игры баскетбола.

**Актуальность** образовательной программы определяется запросом со стороны детей и их родителей на программы туристического развития обучающихся. Программа построена на приоритетности воспитательной работы, направленной на развитие физических возможностей, интеллекта обучающихся, его морально-волевых и нравственных качеств.

**Педагогическая целесообразность** данной программы заключена в эффективности приобретения теоретических знаний и практических умений и навыков в области баскетбола.

Спортивная подготовка имеет большое значение в жизни обучающегося. Тренировки, участие в соревнованиях и турнирах разного уровня, приучают к систематическому труду, воспитывают волю, инициативу и выдержку, формируют дисциплину и ответственность.

Пребывание на свежем воздухе, соблюдение четкого режима и постоянная физическая тренировка закаляют ребят, создается коллектив.

**Цель программы:**

- расширить и совершенствовать знания, навыки и умения играть в баскетбол.
- содействие гармоническому развитию личности, укреплению здоровья учащихся, закреплению навыков правильной осанки, воспитание ценностных ориентаций, на здоровый образ жизни;

В рамках реализации этой общей цели программа ориентируется на решение следующих задач:

**Задачи:**

- приобретение обучающимися компетентности в баскетболе;
- обучение навыкам, приёмам, упражнениям.
- создание условий для разностороннего развития личности через воспитание патриотизма и гражданской ответственности;
- всестороннее физическое развитие
- воспитание моральных и волевых качеств;
- воспитание навыков здорового образа жизни.

**Отличительные особенности** данной программы является формирование у обучающихся патриотизма и здорового образа жизни, формирование навыков оказания самопомощи и взаимопомощи.

При написании данной модифицированной программы использовался материал автора А.Н. Каинова «Организация работы спортивных секции в школе»: программы и рекомендации/ – Волгоград: Учитель 2010.

**Возраст детей**, участвующих в реализации данной программы от 9 до 17 лет.

**Условия набора** в детское объединение - собственное желание обучающихся и их состояние здоровья, так как требуется допуск врача.

**Сроки реализации программы**

Продолжительность образовательного процесса - 1 год обучения.

Этот период можно определить, как первый этап в приобретении обучающимися основ знаний по технике и тактике баскетбола.

**Формы и режим занятий**

Количество детей в группе – от 15 человек

**Режим занятий** – пятница, 14:50- 15.30ч

Формы организации деятельности обучающихся на занятии это лекции, беседы, практические занятия в спортзале и на местности(в зависимости и от сезона года) акции, игры, конкурсы, эстафеты, соревнования, турниры.

## МЕСТО КУРСА

В соответствии с Учебным планом дополнительного образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Тацинская средняя общеобразовательная школа №2 на кружок «Баскетбол» отводится 34 часа. Согласно календарному учебному графику и расписанию уроков на 2024-2025 учебный год МБОУ Тацинская СОШ №2 курс программы реализуется за 34 часа.

Материал кружковой деятельности изучается в полном объеме.

**Ожидаемые результаты и способы определения их результативности:**

Для отслеживания результативности образовательного процесса используются следующие виды контроля:

- начальный контроль (сентябрь);
- промежуточный контроль (декабрь);
- итоговый контроль (май).

По итогам всего периода обучения *обучающийся научится*:

- Правилам передвижения на площадке;
- Технике ведения мяча;
- Технике броска;
- применять правила безопасности в соревнованиях и турнирах.

*обучающийся получит возможность научиться*:

- показывать приёмы продвижения с мячом по площадке;
- делать прорыв с мячом и бросать мяч точно в кольцо;
- проходить тренировочную дистанцию по заданному плану;
- преодолевать заслоны;

**Формы подведения итогов реализации программы** представлены в виде:

- карт оценки результатов освоения программы;
- портфолио обучающихся;
- собеседования;
- соревнований;

## ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

### Обучающийся научится:

- рассматривать игру баскетбол как явление физической культуры, выделять исторические этапы ее развития, характеризовать основные направления и формы ее организации в современном обществе;
- характеризовать содержательные основы здорового образа жизни, раскрывать его взаимосвязь со здоровьем, гармоничным физическим развитием и физической подготовленностью, формированием качеств личности и профилактикой вредных привычек;
- определять базовые понятия и термины, применять их в процессе совместных занятий физическими упражнениями со своими сверстниками, излагать с их помощью особенности выполнения техники двигательных действий и физических упражнений, развития физических качеств;
- разрабатывать содержание самостоятельных занятий физическими упражнениями, определять их направленность и формулировать задачи, рационально планировать в режиме дня и учебной недели;
- руководствоваться правилами профилактики травматизма и подготовки мест занятий, правильного выбора обуви и формы одежды в зависимости от времени года и погодных условий;
- использовать занятия и спортивные соревнования для организации индивидуального отдыха и досуга, укрепления собственного здоровья, повышения уровня физических кондиций;
- самостоятельно проводить занятия по обучению двигательным действиям, анализировать особенности их выполнения, выявлять ошибки и своевременно устранять их;
- тестировать показатели физического развития и основных физических качеств, сравнивать их с возрастными стандартами, контролировать особенности их динамики в процессе самостоятельных занятий физической подготовкой;
- взаимодействовать со сверстниками в условиях самостоятельной учебной деятельности, оказывать помощь в организации и проведении занятий, освоении новых двигательных действий, развитии физических качеств, тестировании физического развития и физической подготовленности.
- выполнять комплексы упражнений по профилактике утомления и перенапряжения организма, повышению его работоспособности в процессе трудовой и учебной деятельности;
- выполнять общеразвивающие упражнения, целенаправленно воздействующие на развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и координации);
- выполнять основные технические действия и приемы игры в баскетбол в условиях учебной и игровой деятельности;
- выполнять тестовые упражнения на оценку уровня индивидуального развития основных физических качеств.

### Обучающийся получит возможность научиться:

- характеризовать цель возрождения Олимпийских игр и роль Пьера де Кубертена в становлении современного Олимпийского движения, объяснять смысл символики и ритуалов Олимпийских игр;

- характеризовать исторические вехи развития отечественного спортивного движения и в частности баскетбола, великих спортсменов, принесших славу Российскому спорту;
- определять признаки положительного влияния занятий физической подготовкой на укрепление здоровья, устанавливать связь между развитием физических качеств и основных систем организма.
- физическими упражнениями разной функциональной направленности, данные контроля динамики индивидуального физического развития и физической подготовленности;
- выполнять тестовые нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

### **1. Основы знаний о баскетболе, умения и навыки; приемы, способы само регуляции и самоконтроля. (1час)**

Терминология избранной игры. Правила и организация проведения соревнований по баскетболу. Техника безопасности при проведении соревнований и занятий. Подготовка места занятий. Помощь в судействе. Организация и проведение подвижных игр и игровых заданий.

### **2.Техника передачи мяча (7 часов)**

Техника передач на месте и в движении. Техника передач мяча одной рукой с поворотом и отвлекающим действиям на передачу.

Техника передач и ловли мяча одной рукой, выбивание и вырывание.

### **3. Техника броска (9 часов)**

Техника броска в движении после ловли мяча. Техника бросков в прыжке после ведения мяча. Техника броска в прыжке с места.

Техника передач и бросков в движении.

### **4.Техника ловли мяча (10 час)**

Техника ловли мяча, отскочившего от щита.Внутренний заслон. Быстрый прорыв. Сдача нормативов. Учебная игра.

### **5. Техника броска (6 часов)**

### **6. Техника ловли мяча (1час)**

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ уро ка	№ урока в теме	Дата		Раздел, тема урока, количество часов	Материально техническое обеспечение
		по плану	по факту		
				<b>Раздел 1.</b> <b>1. Основы знаний о баскетболе, умения и навыки; приемы, способы само регуляции и самоконтроля. (1час)</b>	
1	1	06.09		Техника безопасности при игре в баскетбол. Закрепление техники перемещения; ловли, передач и ведения мяча на месте	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
<b>Раздел 2. Техника передачи мяча (7 часов)</b>					
2	2	13.09		Закрепление техники передачи одной рукой от плеча	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
3	3	20.09		Закрепление передач двумя руками над головой	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
4	4	27.09		Закрепление техники передач двумя руками в движении	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
5	5	04.10		Закрепление техники броска после ведения мяча	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
6	6	11.10		Закрепление техники поворотом в движении. Игра «Ляпка»	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи

7	7	18.10		Закрепление техники ловли мяча, отскочившего от щита	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
8	8	25.10		Закрепление техники броска в движении после ловли мяча	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
<b>Раздел 3. Техника броска (9 часов)</b>					
9	9	1.11		Закрепление техники выбивания мяча после ведения Игра «Ляпка»	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток
10	10	8.11		Закрепление техники атаки двух нападающих против одного защитника.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
11	11	15.11		Закрепление передач одной рукой с поворотом	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
12	12	22.11		Закрепление передач в тройках в движении против двойки	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
13	13	29.11		Закрепление передач в двойке против одного защитника	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
14	14	6.12		Закрепление передач в двойке против двух защитников	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
15	15	13.12		Закрепление передач в двойке против одного защитника	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
16	16	20.12		Закрепление передач в двойке против двух защитников	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
17	17	27.12		Закрепление передач в движении	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
<b>Раздел 4. Техника броска (10 часов)</b>					

18	18	10.01		Закрепление передач в тройках в движении против двойки	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
19	19	17.01		Закрепление передач в двойке против одного защитника	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток
20	20	24.01		Закрепление передач в двойке против двух защитников	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
21	21	31.01		Прием нормативов по технической подготовке	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
22	22	7.02		Закрепление передач в движении в парах	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
23	23	14.02		Закрепление передач в тройках в движении	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
24	24	21.02		Закрепление передач в тройках в движении против двойки	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
25	25	28.02		Закрепление передач в двойке против одного защитника	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
26	26	07.03		Закрепление передач в двойке против двух защитников	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
27	27	14.03		Закрепление передач в движении	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
				<b>Раздел 5. Техника броска (6 часов)</b>	
28	28	21.03		Закрепление техники борьбы за мяч, отскочившего от щита	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
29	29	04.04		Закрепление техники передач мяча	Инструкция по ТБ

					Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
30	30	11.04		Нападение через центрального игрока	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
31	31	18.04		Закрепление техники нападения через центрального, входящего в область штрафной площадки	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
32	32	25.04		Закрепление через заслоны.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
33	33	16		Закрепление техники передач. Разучивание нападения «тройкой»	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
				<b>Раздел 6. Техника ловли мяча (1час)</b>	
34	34	23.05		Закрепление быстрого прорыва	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи