

**Ростовская область Тацинский район станица Тацинская
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Тацинская средняя общеобразовательная школа № 2**

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания МО
Классных руководителей
Руководитель МО _____ Н. В. Волоконская г.
Протокол МО от 29.08.2025 г. № 1

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
по ВР _____ А.В. Лысенко

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы _____ Н.В. Колбасина
Приказ № 187 от 29.08.2025г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по _кружковой работе «Меткий стрелок»

количество часов 37 часов (1 часа в неделю)

учитель Видищенко Анастасия Николаевна

Программа разработана на основе авторской программы кружка «Стрелковые кружки», автор А.С.Кузнецов, 2018 год и
на основе методического пособия «Стрельба из пневматических винтовок»

2025- 2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа кружковой работы «Меткий стрелок» построена на основании следующих нормативных документов:

- Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.2, ст.15, ст.16,ст.17,ст.75, ст.79);
- приказом Министерства просвещения РФ от 09 ноября 2018 №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- приказом от 30.09.2020 года №533 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 года №196»;
- методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ № 09-3242 от 18 ноября 2015 года;
- Концепцией развития дополнительного образования детей (распоряжение Правительства РФ от 04.09.2014 №1726-р);
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- приказом Министертва образования и науки РФ от 23.08.2017 года № 816 «Порядок применения организациями, осуществляющих образовательную деятельность электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- методическими рекомендациями от 20 марта 2020 года по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий;
- письмом Минобрнауки России от 28.08.2015 г. № АК- 2563/05 « О методических рекомендациях» вместе с (Методическими рекомендациями по организации образовательной деятельности с использованием сетевых форм реализации образовательных программ);
- приказом Министерства науки и высшего образования РФ и Министерства просвещения РФ от 05.08.2020 г. №882/391 « Об организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ»;
- Уставом МБОУ Тацинская СОШ №2.;
- основной образовательной программы школы на 2025-2026 учебный год.
- учебным планом дополнительного образования на 2025-2026 учебный год.
- примерной программы и авторской программы «Юный стрелок» физкультурно-спортивного направления разработана в соответствии с авторской программой кружка «Стрелковые кружки», автор А.С. Кузнецов, 2017 год и на основе методического пособия «Стрельба из пневматических винтовок», предназначенного для кружков, военно-патриотических объединений, кадетских государственных общеобразовательных учреждений.

Направленность дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы кружка «Меткий стрелок» - ***физкультурно-спортивная.***

Программа направлена на получение обучающимися знаний и умений в области стрелкового спорта.

Актуальность образовательной программы определяется запросом со стороны детей и их родителей на программы туристического развития обучающихся. Программа построена на приоритетности воспитательной работы, направленной на развитие физических возможностей, интеллекта обучающихся, его морально-волевых и нравственных качеств.

Педагогическая целесообразность данной программы заключается в эффективности приобретения теоретических знаний и практических умений и навыков в области спортивной стрельбы.

Стрелковый спорт воспитывает: смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность.

Пребывание на свежем воздухе, соблюдение четкого режима и постоянная физическая тренировка закаливают ребят, создается коллектив.

Стрельба из пневматического оружия на короткую дистанцию значительно расширяет возможности тренировок стрелков-спортсменов. Отсутствие принципиальных различий в технике производства выстрела из пневматического и огнестрельного оружия позволяет применять навыки и умения, сформированные стрельбой из пневматического оружия, при дальнейшем обучении стрельбе из малокалиберного и боевого оружия.

Цель программы: воспитание гармонически развитой личности, с развитыми умениями и навыками во владении оружием, готовой к защите Родины.

Задача: расширить объем знаний, научить занимающихся анализировать и понимать свои действия. - формировать сознательное и добросовестное отношение к своим обязанностям, организованность и дисциплину, уважение к старшим, - добиваться соблюдения норм поведения на занятиях, в школе и в быту.

Образовательные:

- научить основам стрельбы из пневматической винтовки;
- научить детей ориентироваться в сложных ситуациях, -дать понятие об азах воинской службы,

Развивающие:

- развивать у ребят коллективизм, дисциплинированность, товарищество.
- развивать познавательный интерес учащихся к стрелковому оружию

Воспитательные:

- воспитание у подрастающего поколения высокого чувства патриотизма, гражданской ответственности;
- воспитание самодисциплины, силы воли, мужества, стойкости, стремления к преодолению трудностей;

Сроки реализации программы

Продолжительность образовательного процесса - 1 год обучения.

Этот период можно определить как первый этап в приобретении обучающимися основ знаний по технике и тактике стрельбы из пневматической винтовки.

Возраст детей участвующих в реализации данной программы от 13 до 17 лет.

Условия набора в детское объединение - собственное желание обучающихся и их состояние здоровья, так как требуется допуск врача.

Сроки реализации программы

Продолжительность образовательного процесса - 9 месяцев.

Формы и режим занятий

Количество детей в группе – от 12 до 20 человек

Режим занятий – среда - 15.35- 16.15 ч

Формы организации деятельности обучающихся на занятии это лекции, беседы, практические занятия в спортзале и на местности(в зависимости и от сезона года), соревнования, турниры.

Место курса

В соответствии с Учебным планом дополнительного образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Тацинская средняя общеобразовательная школа №2 на кружок «Меткий стрелок» отводится 37 часов. Согласно календарному учебному графику и расписанию уроков на 2024-2025 учебный год в МБОУ Тацинская СОШ № 2 курс программы реализуется за 37 часов. Учебный материал реализуется в полном объеме.

Региональный компонент включен в содержание упражнений и заданий и составляет не менее 10% от общего материала.

№ урока	Дата	Тема	Региональный компонент
1	24.09	Выстрел и его периоды. Образование траектории. Прямой выстрел. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.	Компьютер
2	01.10	Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули. Прикрытое, поражаемое пространство. Способы определения расстояния до цели.	ТТХ ПВ
3	08.10	Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики ПВ ИЖ-38.	ТТХ ПВ
4	15.10	Замена основных частей и механизмов винтовки . Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела.	Компьютер
5	22.10	Установка и выверка оптического прицела на винтовке ИЖ-38. Пристрелка пневматических винтовок.	ТТХ ПВ

В течение учебного года возможна корректировка распределения часов по темам, а также изменения даты проведения занятий с учётом хода усвоения учебного материала обучающимися или в связи с другими объективными причинами.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

По окончании курса обучающийся научится:

- выполнять физические упражнения, направленные на развитие быстроты, ловкости, координации движений, контроль дыхания и пульса, приемы и правила стрельбы;
- разбираться в устройстве и принципах действия пневматического оружия, технику безопасности при обращении и стрельбе из пневматического оружия;

- элементарные теоретические сведения о баллистике;
- историю стрелкового оружия;
- команды, подаваемые инструктором при проведении учебных стрельб из пневматического оружия.

Обучающийся получит возможность научиться:

- осознанно относиться к своему здоровью;
- применять полученные знания и умения в самостоятельной работе;
- анализировать свои действия в процессе работы, сравнивая его с действиями других учащихся;
- проявлять волевые качества спортсмена;
- выполнять упражнения по стрельбе из пневматического оружия из разных положений (сидя, стоя, лежа, с колена) с результатом не ниже 35 очков.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

- выполнение нормативов «Начинающий стрелок» и «Юный стрелок» по итогам занятий. К концу года обучающиеся должны овладеть навыками стрельбы из пневматической винтовки в соответствии с нормативами. Нормативы (оценки) за выполнение упражнений по стрельбе 1-ое упражнение по спортивной стрельбе из пневматической винтовки.
 - цель – спортивная с кругами мишень "П", на 10м и 5м; - расстояние до цели – 10м или 5м (в зависимости от мишени); - количество пуль – 5(2+2+1) шт., (три пробных выстрела и пять – зачетных);
 - время на стрельбу – неограниченное;
 - положение – сидя, с руки. Оценка: "отлично" – выбить 22 очка, в том числе попасть тремя выстрелами в черный круг; "хорошо" – выбить 16 очков, в том числе попасть двумя выстрелами в черный круг; "удовлетворительно" – выбить 12 очков, в том числе попасть одним выстрелом в черный круг. 2-ое подготовительное упражнение по стрельбе из пневматической винтовки. - цель – грудная фигура, мишень № 6г и ростовая фигура мишень № 8г; - расстояние до цели – 10м; - количество пуль – 5(3+2) шт., (три выстрела по мишени №6г и 2 – по мишени №8г); - время на стрельбу – неограниченное; - положение – сидя (лежа), с руки. Оценка: поразить обе цели, при этом мишень № 6г поразить: "отлично" – тремя выстрелами; "хорошо" – двумя выстрелами; "удовлетворительно" – одним выстрелом.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ КРУЖКА

Меры безопасности при стрельбе (3ч)

Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.

Теоретические основы стрельбы (6ч)

Выстрел и его периоды. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе. Техническое обслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки. Хранение винтовки. Замена основных частей и механизмов

Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок (11 ч)

Доклады о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы. Заряжание, изготовка к стрельбе. Производство выстрела.

Влияние условий стрельбы на полёт пули. Меткость стрельбы и поражаемая зона. Разбор основных ошибок в стрельбе из ПВ–ИЖ 38

Совершенствование техники и навыков стрельбы из ПВ (4ч)

Теория стрельбы в условиях ограниченной видимости. Вероятность попадания и её зависимость от различных причин. Совершенствование техники и навыков стрельбы.

Региональный компонент (9ч)

Правила соревнований. Специальная физическая подготовка. История стрелкового оружия времен Великой Отечественной Войны.

Современное стрелковое оружие, состоящее на вооружении в России и ЮВО. Современное развитие спортивной стрельбы в Донском регионе. Техника казачьего владения стрелковым оружием в седле

Подготовка к районным соревнованиям (4ч)

Задержка при стрельбе из ПВ и способы их устранения. Порядок осмотра мишени после стрельбы. Выбор прицела, точки прицеливания и целика. Выбор момента для открытия огня. Ведение огня, наблюдение за его результатами и корректирование. Совершенствование техники и навыков стрельбы.

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	№ В теме урока	Дата		Наименование раздела, темы, занятия, количество часов	Материально-техническое обеспечение
		По плану	По факту		
Меры безопасности при стрельбе (3ч)					
1	1	03.09		История и виды российского стрелкового оружия.	Компьютер
2	2	10.09		Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.	ПВ- ИЖ 38, мишени
3	3	17.09		Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.	ПВ- ИЖ 38, мишени
Теоретические основы стрельбы (6ч)					
4	1	24.09		Выстрел и его периоды. Образование траектории. Прямой выстрел. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.	Компьютер
5	2	01.10		Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули. Прикрытое, поражаемое пространство. Способы определения расстояния до цели.	ТТХ ПВ
6	3	08.10		Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики ПВ ИЖ-38.	ТТХ ПВ
7	4	15.10		Замена основных частей и механизмов винтовки . Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела.	Компьютер
8	5	22.10		Установка и выверка оптического прицела на винтовке ИЖ-38. Пристрелка пневматических винтовок.	ТТХ ПВ
9	6	29.10		Специальная физическая подготовка.	

Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок (11 ч)					
10	1	05.11		Заряжание, изготовка к стрельбе. Производство выстрела.	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
11	2	12.11		Заряжание, изготовка к стрельбе. Производство выстрела	
12	3	19.11		Стрельба из положения, сидя за столом, с опорой на локоть.	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
13	4	26.11		Совершенствование стрельбы из положения, сидя за столом, с опорой на локоть.	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
14	5	03.12		Производство выстрела из положения, стоя без опоры. Доклады Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела, стоя без опоры.	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
15	6	10.12		Стрельба из положения, стоя без опоры. Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения, стоя. Доклады	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
16	7	17.12		Изготовка к стрельбе из положения с колена с опорой и без опоры. Производство выстрела.	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
17	8	24.12		Изготовка к стрельбе лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
18	9	31.12		Влияние условий стрельбы на полёт пули. Меткость стрельбы и поражаемая зона	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
19	10	14.01		Понятие о действительности стрельбы. Разбор основных ошибок в стрельбе из ПВ–ИЖ 38	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
20	11	21.01		Теория стрельбы в условиях ограниченной видимости. Вероятность попадания и её зависимость от различных причин.	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
Совершенствование техники и навыков стрельбы из ПВ (4ч)					
21	1	28.01		Способы определения вероятности попадания. Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 м. из положения, сидя за столом с опорой на локоть.	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
22	2	04.02		Стрельба по мишени «П» на расстояние 5 м. из положения, сидя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы.	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
23	3	11.02		Совершенствование техники и навыков стрельбы из положения, стоя с опорой.	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
24	4	18.02		Правила соревнований. Специальная физическая подготовка	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
Региональный компонент (9ч)					
25	1	25.02		История стрелкового оружия времен Великой Отечественной Войны	Гантели, эспандеры
26	2	04.03		Современное, стрелковое оружие, состоящее на вооружении в	Компьютер, плакаты

				России и ЮВО.	
27	3	11.03		Правила поведения в тире.	Компьютер, плакаты
28	4	18.03		Правила поведения в тире и на линии огня.	Компьютер, плакаты
29	5	25.03		Развитие стрелкового дела на Дону.	
30	6	01.04		История стрелкового оружия состоявшего на вооружении войска Донского	
31	7	08.04		Техника казачьего владения стрелковым оружием в седле.	Компьютер, плакаты
32	8	15.04		Тренировка в стрельбе по мишени «П» на расстояние 5 м. из положения, сидя за столом с опорой на локоть.	Компьютер, плакаты
33	9	22.04		Задержка при стрельбе из ПВ и способы их устранения.	Компьютер, плакаты
Подготовка к районным соревнованиям (4ч)					
34	1	29.04		Порядок осмотра мишени после стрельбы.	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
35	2	06.05		Выбор прицела.	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
36	3	13.05		Выбор прицела, точки прицеливания и целика.	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки
37	4	20.05		Итоговое занятие.	ПВ-ИЖ 38, мишени, пульки