

Ростовская область Тацинский район станица Тацинская  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Тацинская средняя общеобразовательная школа № 2

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания МО

Классных руководителей

Руководитель МО

\_\_\_\_\_ Н.В. Волоконская

Протокол МО от 29.08.2025 №1

СОГЛАСОВАНО

Зам.директора по ВР

29.08.2025г.

А.В. Лысенко

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы \_\_\_\_\_ Н.В.Колбасина

Приказ от 29.08.2025 № 187

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

По кружковой работе «Баскетбол»

Основное общее образование

Количество часов      37 часов (1 час в неделю)

Учитель Загородский Никита Александрович

Программа разработана на основе «Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича (М.: Просвещение, 2014).

2024- 2025 учебный год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа кружковой работы «Баскетбол» построена на основании следующих нормативных документов:

- Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.2, ст.15, ст.16,ст.17,ст.75, ст.79);
- приказом Министерства просвещения РФ от 09 ноября 2018 №196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- приказом от 30.09.2020 года №533 «О внесении изменений в порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения РФ от 09.11.2018 года №196»;
- методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ № 09-3242 от 18 ноября 2015 года;
- Концепцией развития дополнительного образования детей (распоряжение Правительства РФ от 04.09.2014 №1726-р);
- СанПиНа 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи;
- приказом Министерства образования и науки РФ от 23.08.2017 года № 816 «Порядок применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- методическими рекомендациями от 20 марта 2020 года по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий;
- письмом Минобрнауки России от 28.08.2015 г. № АК- 2563/05 « О методических рекомендациях» вместе с (Методическими рекомендациями по организации образовательной деятельности с использованием сетевых форм реализации образовательных программ);
- приказом Министерства науки и высшего образования РФ и Министерства просвещения РФ от 05.08.2020 г. №882/391 « Об организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ»;
- Устава МБОУ Тацинская СОШ №2;
- основной образовательной программы школы на 2025-2026 учебный год.
- учебным планом дополнительного образования на 2025-2026 учебный год;
- примерной программы и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича. (М.: Просвещение, 2010).

**Направленность** дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы кружка «Баскетбола» - **физкультурно-спортивная**.

Программа направлена на получение обучающимися знаний и умений в области спорта и в частности игры баскетбола.

**Актуальность** образовательной программы определяется запросом со стороны детей и их родителей на программы туристического развития обучающихся. Программа построена на приоритетности воспитательной работы, направленной на развитие физических возможностей, интеллекта обучающихся, его морально-волевых и нравственных качеств.

**Педагогическая целесообразность** данной программы заключена в эффективности приобретения теоретических знаний и практических умений и навыков в области баскетбола.

Спортивная подготовка имеет большое значение в жизни обучающегося. Тренировки, участие в соревнованиях и турнирах разного уровня, приучают к систематическому труду, воспитывают волю, инициативу и выдержку, формируют дисциплину и ответственность.

Пребывание на свежем воздухе, соблюдение четкого режима и постоянная физическая тренировка закаливают ребят, создается коллектив.

### ***Цель программы:***

- расширить и совершенствовать знания, навыки и умения играть в баскетбол.
- содействие гармоническому развитию личности, укреплению здоровья учащихся, закреплению навыков правильной осанки, воспитание ценностных ориентаций, на здоровый образ жизни;

В рамках реализации этой общей цели программа ориентируется на решение следующих задач:

### ***Задачи:***

- приобретение обучающимися компетентности в баскетболе;
- обучение навыкам, приёмах, упражнениям.
- создание условий для разностороннего развития личности через воспитание патриотизма и гражданской ответственности;
- всестороннее физическое развитие
- воспитание моральных и волевых качеств;
- воспитание навыков здорового образа жизни.

***Отличительные особенности*** данной программы является формирование у обучающихся патриотизма и здорового образа жизни, формирование навыков оказания самопомощи и взаимопомощи.

***Возраст детей*** участвующих в реализации данной программы от 12 до 17 лет.

***Условия набора*** в детское объединение - собственное желание обучающихся и их состояние здоровья, так как требуется допуск врача.

### ***Сроки реализации программы***

Продолжительность образовательного процесса - 9 месяцев.

Этот период можно определить, как первый этап в приобретении обучающимися основ знаний по технике и тактике баскетбола.

### ***Формы и режим занятий***

Количество детей в группе – от 12 до 20 человек

*Режим занятий* – вторник - 15.35

Формы организации деятельности обучающихся на занятии это лекции, беседы, практические занятия в спортзале и на местности(в зависимости и от сезона года) акции, игры, конкурсы, эстафеты, соревнования, турниры.

### ***Место курса***

В соответствии с Учебным планом дополнительного образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Тацинская средняя общеобразовательная школа №2 на кружок «Баскетбол» отводится 37 часов. Согласно календарному учебному графику и

расписанию уроков на 2023-2024 учебный год МБОУ Тацинская СОШ №2 курс программы реализуется за 37 часов. Учебный материал реализуется в полном объеме.

## **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ**

Для отслеживания результативности образовательного процесса используются следующие виды контроля:

- начальный контроль (сентябрь);
- промежуточный контроль (декабрь);
- итоговый контроль (май).

По итогам всего периода обучения ***обучающийся научится:***

- Правилам передвижения на площадке;
- Технике ведения мяча;
- Технике броска;
- применять правила безопасности в соревнованиях и турнирах.

***обучающийся получит возможность научиться:***

- показывать приёмы продвижения с мячом по площадке;
- делать прорыв с мячом и бросать мяч точно вкольцо;
- проходить тренировочную дистанцию по заданному плану;
- преодолевать заслоны;

***Формы подведения итогов реализации программы*** представлены в виде:

- карт оценки результатов освоения программы;
- портфолио обучающихся;
- собеседования;
- соревнований;

В соответствии с Приказом Минобразования Ростовской области от 28.07.2017г № 542 «О введении с 01.09.2017г в образовательную программу уроков по изучению основ здорового питания» в рабочую программу введены занятия по изучению здорового питания школьников.

**Обучающийся научится:**

- рассматривать игру баскетбол как явление физической культуры, выделять исторические этапы ее развития, характеризовать основные направления и формы ее организации в современном обществе;

- характеризовать содержательные основы здорового образа жизни, раскрывать его взаимосвязь со здоровьем, гармоничным физическим развитием и физической подготовленностью, формированием качеств личности и профилактикой вредных привычек;
- определять базовые понятия и термины, применять их в процессе совместных занятий физическими упражнениями со своими сверстниками, излагать с их помощью особенности выполнения техники двигательных действий и физических упражнений, развития физических качеств;
- разрабатывать содержание самостоятельных занятий физическими упражнениями, определять их направленность и формулировать задачи, рационально планировать в режиме дня и учебной недели;
- руководствоваться правилами профилактики травматизма и подготовки мест занятий, правильного выбора обуви и формы одежды в зависимости от времени года и погодных условий;
- использовать занятия и спортивные соревнования для организации индивидуального отдыха и досуга, укрепления собственного здоровья, повышения уровня физических кондиций;
- самостоятельно проводить занятия по обучению двигательным действиям, анализировать особенности их выполнения, выявлять ошибки и своевременно устранять их;
- тестировать показатели физического развития и основных физических качеств, сравнивать их с возрастными стандартами, контролировать особенности их динамики в процессе самостоятельных занятий физической подготовкой;
- взаимодействовать со сверстниками в условиях самостоятельной учебной деятельности, оказывать помощь в организации и проведении занятий, освоении новых двигательных действия, развитии физических качеств, тестировании физического развития и физической подготовленности.
- выполнять комплексы упражнений по профилактике утомления и перенапряжения организма, повышению его работоспособности в процессе трудовой и учебной деятельности;
- выполнять общеразвивающие упражнения, целенаправленно воздействующие на развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и координации);
- выполнять основные технические действия и приемы игры в баскетбол в условиях учебной и игровой деятельности;
- выполнять тестовые упражнения на оценку уровня индивидуального развития основных физических качеств.

#### **Обучающийся получит возможность научиться:**

- характеризовать цель возрождения Олимпийских игр и роль Пьера де Кубертена в становлении современного Олимпийского движения, объяснять смысл символики и ритуалов Олимпийских игр;
- характеризовать исторические вехи развития отечественного спортивного движения и в частности баскетбола, великих спортсменов, принесших славу Российскому спорту;
- определять признаки положительного влияния занятий физической подготовкой на укрепление здоровья, устанавливать связь между развитием физических качеств и основных систем организма.
- физическими упражнениями разной функциональной направленности, данные контроля динамики индивидуального физического развития и физической подготовленности;
- выполнять тестовые нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

### 1. Основы знаний о баскетболе, умения и навыки; приемы, способы само регуляции и самоконтроля. (1час)

Терминология избранной игры. Правила и организация проведения соревнований по баскетболу. Техника безопасности при проведении соревнований и занятий. Подготовка места занятий. Помощь в судействе. Организация и проведение подвижных игр и игровых заданий.

### 2. Техника передачи мяча (11 часов)

Техника передач на месте и в движении. Техника передач мяча одной рукой с поворотом и отвлекающим действиям на передачу. Техника передач и ловли мяча одной рукой, выбивание и вырывание.

### 3. Техника броска и ловли мяча (25 часов)

Техника броска в движении после ловли мяча. Техника бросков в прыжке после ведения мяча. Техника броска в прыжке с места. Техника передач и бросков в движении. Техника ловли мяча, отскочившего от щита. Внутренний заслон. Быстрый прорыв. Сдача нормативов. Учебная игра.

## КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ уро ка	№ урока в теме	Дата		Раздел, тема урока, количество часов	Материально техническое обеспечение
		по плану	по факту		
<b>Основы знаний о баскетболе, умения и навыки; приемы, способы само регуляции и самоконтроля. (1час)</b>					
1	1	03.09		Техника безопасности при игре в баскетбол. Закрепление техники перемещения; ловли, передач и ведения мяча на месте	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
<b>Техника передачи мяча (11 часов)</b>					
2	1	10.09		Техника передачи одной рукой от плеча. Передач двумя руками над головой.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
3	2	17.09		Техника передачи мяча двумя руками в движении. Бросок после ведения мяча.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
4	3	24.09		Техника ловли мяча, отскочившего от щита.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
5	4	01.10		Техника броска в прыжке с места. Закрепление техники передач и бросков в движении; опеки игрока без мяча.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток,

					баскетбольные мячи
6	5	08.10		Техника передач одной рукой с поворотом и отвлекающим действиям на передачу.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишki, свисток, баскетбольные мячи
7	6	15.10		Закрепление техники отвлекающих действий на бросок. Техника отвлекающих действий на передачу с последующим проходом.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишki, свисток, баскетбольные мячи
8	7	22.10		Закрепление техники передач и ловли мяча одной рукой, выбивание и вырывание.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишki, свисток, баскетбольные мячи
9	8	29.10		Техника атаки двух нападающих против одного защитника. Закрепление выбивания мяча при ведении.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишki, свисток, баскетбольные мячи
10	9	05.11		Закрепление передач одной рукой с поворотом.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишki, свисток
11	10	12.11		Передача мяча в движении в парах. Закрепление передач в тройках в движении.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишki, свисток, баскетбольные мячи
12	11	19.11		Передача мяча в тройках в движении против двойки, в двойке против одного защитника.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишki, свисток, баскетбольные мячи

#### **Техника броска и ловли мяча (25 часов)**

13	1	26.11		Нападение через центрового игрока. Быстрый прорыв после штрафного броска.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишki, свисток, баскетбольные мячи
14	2	03.12		Закрепление техники нападения через центрового, входящего в область штрафной площадки.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишki, свисток, баскетбольные мячи
15	3	10.12		Закрепление через заслоны. Учебная игра.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишki, свисток, баскетбольные мячи
16	4	17.12		Закрепление техники передач. Разучивание нападения «тройкой»	Инструкция по ТБ Секундомер, фишki, свисток, баскетбольные мячи
17	5	24.12		Комбинации при вбрасывании мяча из-за боковой и из-за лицевой линии.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишki, свисток,

					баскетбольные мячи
18	6	31.12		Закрепление быстрого прорыва и заслона центровым игроком.	
19	7	14.01		Заслон с выходом на получение мяча от центрального.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишki, свисток, баскетбольные мячи
20	8	21.01		Техника отвлекающих действий на получение мяча. Техника отвлекающих действий при броске.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишki, свисток, баскетбольные мячи
21	9	28.01		Наведение защитника на игрока. Наведение защитника на центрового.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишki, свисток, баскетбольные мячи
22	10	04.02		Заслон с помощью наведения. Учебная игра.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишki, свисток
23	11	11.02		Первый, второй вариант перпендикулярного заслона.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишki, свисток, баскетбольные мячи
24	12	18.02		Третий вариант перпендикулярного заслона.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишki, свисток, баскетбольные мячи
25	13	25.02		Одновременное использование перпендикулярного и слепого заслонов. Учебная игра.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишki, свисток, баскетбольные мячи
26	14	04.03		Заслон в движении с ведением мяча. Использование фингров при наведении.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишki, свисток, баскетбольные мячи
27	15	11.03		Взаимодействие трех игроков «тройка».	Инструкция по ТБ Секундомер, фишki, свисток, баскетбольные мячи
28	16	18.03		Использование фингров при наведении.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишki, свисток, баскетбольные мячи
29	17	25.03		Взаимодействие трех игроков «скрестный выход».	Инструкция по ТБ Секундомер, фишki, свисток, баскетбольные мячи

30	18	01.04		Взаимодействие трех игроков «малая восьмерка».	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
31	19	08.04		Взаимодействие трех игроков «сдвоенный заслон» Игра «Всадники».	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
32	20	15.04		Взаимодействие трех игроков «наведение на двух»	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
33	21	22.04		Быстрый прорыв два в одного. Учебная игра.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
34	22	29.04		Взаимодействие быстрого прорыва три в два.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
35	23	06.05		Школьные соревнования.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
36	24	13.05		Учебная игра.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
37	25	20.05		Итоговое занятие.	