Ростовская область Тацинский район станица Тацинская
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Тацинская средняя общеобразовательная школа № 2

МБОУ
ТСОШ № 2

Подписан: МБОУ ТСОШ № 2
DN: ОГРН=1026101643831, E=tacmu@tacina.donpac.ru, ИНН=006134005273, C=RU, L="Тацинский р-н, Тацинская ст-ца", S=61 Ростовская область, STREET="Комсомольский пер, д. 3", O=МБОУ ТСОШ № 2, CN=МБОУ ТСОШ № 2, SN=Колбасина, G=Наталья Викторовна, T=Директор, СНИЛС=03105651299
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2021-10-22 15:04:38
Foxit Reader Версия: 9.7.0

СОГЛАСОВАНО	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДАЮ
Протокол заседания МО	Заместитель директора	Директор школы _____Н.В. Колбасина
Классных руководителей	по ВР _____Ю.А.ГончароваПриказ	от 31.08.2020г № 186
Руководитель МО_____ Волоконская Н.В.	«_31_»_08_2021г.	
Протокол МО от 31.08.2021г № 1		

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Кружкой работы «Баскетбол» _

_____основное общее образование_____

количество часов_____118 часов (3 часа в неделю)_____

учитель_____Севрюгин Владимир Сергеевич_____

Программа разработана на основе «Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича (М.: Просвещение, 2014).

2021- 2022 учебный год

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа кружковой работы построена на основе государственной программы РФ «Развитие образования» на 2018-2025 гг., утв. постановлением Правительства РФ от 26.12.2017 № 1642, «Конвенция о правах ребенка» ратифицирована Постановлением Верховного Совета СССР от 13.06.1990 года №1559-1, Приказа Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 "Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», ПисьмаМинобразования и наукиРФ от 18 ноября 2015 года №09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ», Распоряжения Правительства РФ от 24 апреля 2015 года № 729-р «Концепция развития дополнительного образования детей», Распоряжения Правительства РФ от 29 мая 2015 года №996-р «Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года», Приказа Минобразования РО от 21.03.2016 №115 «Об утверждении региональных рекомендаций к регламентации деятельности образовательных организаций Ростовской области, осуществляющих образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам», примерной программы и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича. (М.: Просвещение, 2010), основной образовательной программы школы на 2021-2022 учебный год.

Направленность дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы кружка «Баскетбола» - ***спортивная.***

Программа направлена на получение обучающимися знаний и умений в области спорта и в частности игры баскетбола.

Актуальность образовательной программы определяется запросом со стороны детей и их родителей на программы туристического развития обучающихся. Программа построена на приоритетности воспитательной работы, направленной на развитие физических возможностей, интеллекта обучающихся, его морально-волевых и нравственных качеств.

Педагогическая целесообразность данной программы заключена в эффективности приобретения теоретических знаний и практических умений и навыков в области баскетбола.

Спортивная подготовка имеет большое значение в жизни обучающегося. Тренировки, участие в соревнованиях и турнирах разного уровня, приучают к систематическому труду, воспитывают волю, инициативу и выдержку, формируют дисциплину и ответственность.

Пребывание на свежем воздухе, соблюдение четкого режима и постоянная физическая тренировка закаливают ребят, создается коллектив.

Цель программы:

- расширить и совершенствовать знания, навыки и умения играть в баскетбол.
- содействие гармоническому развитию личности, укреплению здоровья учащихся, закреплению навыков правильной осанки, воспитание ценностных ориентаций, на здоровый образ жизни;

В рамках реализации этой общей цели программа ориентируется на решение следующих задач:

Задачи:

- приобретение обучающимися компетентности в баскетболе;
- обучение навыкам, приёмах, упражнениям.
- создание условий для разностороннего развития личности через воспитание патриотизма и гражданской ответственности;
- всестороннее физическое развитие
- воспитание моральных и волевых качеств;
- воспитание навыков здорового образа жизни.

Отличительные особенности данной программы является формирование у обучающихся патриотизма и здорового образа жизни, формирование навыков оказания самопомощи и взаимопомощи.

При написании данной модифицированной программы использовался материал автора А.Н. Каинова «Организация работы спортивных секции в школе»: программы и рекомендации/ – Волгоград: Учитель 2010.

Возраст детей, участвующих в реализации данной программы от 9 до 17 лет.

Условия набора в детское объединение - собственное желание обучающихся и их состояние здоровья, так как требуется допуск врача.

Сроки реализации программы

Продолжительность образовательного процесса - 1 год обучения.

Этот период можно определить, как первый этап в приобретении обучающимися основ знаний по технике и тактике баскетбола.

Формы и режим занятий

Количество детей в группе – от 20 человек

Режим занятий – среда, четверг, пятница- 15.30- 16.10 ч

Формы организации деятельности обучающихся на занятии это лекции, беседы, практические занятия в спортзале и на местности(в зависимости и от сезона года) акции, игры, конкурсы, эстафеты, соревнования, турниры.

МЕСТО КУРСА

В соответствии с Учебным планом дополнительного образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Тацинская средняя общеобразовательная школа №2 на кружок «Баскетбол» отводится 118 часов. Согласно календарному учебному графику и расписанию уроков на 2021-2022 учебный год МБОУ Тацинская СОШ №2 курс программы реализуется за 117 часов.В текущем учебном году Правительство РФ определило 6 праздничных дней (23февраля, 8 марта, 2,3 и 9,10 мая).

Материал кружковой деятельности изучается в полном объеме.

Ожидаемые результаты и способы определения их результативности:

Для отслеживания результативности образовательного процесса используются следующие виды контроля:
- начальный контроль (сентябрь);
- промежуточный контроль (декабрь);
- итоговый контроль (май).

По итогам всего периода обучения *обучающийся научится*:

- Правилам передвижения на площадке;
- Технике ведения мяча;
- Технике броска;
- применять правила безопасности в соревнованиях и турнирах.

обучающийся получит возможность научиться:

- показывать приёмы продвижения с мячом по площадке;
- делать прорыв с мячом и бросать мяч точно в кольцо;
- проходить тренировочную дистанцию по заданному плану;
- преодолевать заслоны;

Формы подведения итогов реализации программы представлены в виде:

- карт оценки результатов освоения программы;
- портфолио обучающихся;
- собеседования;
- соревнований;

В соответствии с Приказом Минобразования Ростовской области от 28.07.2017г № 542 «О введении с 01.09.2017г в образовательную программу уроков по изучению основ здорового питания» в рабочую программу введены занятия по изучению здорового питания школьников.

Региональный компонент включен в содержание упражнений и заданий и составляет не менее 10% от общего материала.
Целью регионального компонента в программе является сохранение спортивных традиций и обычаев народа и этноса региона.

Номер урока	Дата	Тема урока	Содержание регионального компонента
6	14.09	Закрепление техники поворотам в движении. Игра «Ляпка»	Игра «Ляпка»
20	16.10	Закрепление техники атаки двух нападающих против одного защитника. Игра «Ляпка»	Игра «Ляпка»
41	07.12	Закрепление техники бросков. Игра «В три бабки»	Игра «В три бабки»
61	03.02	Закрепление пройденного материала. Игра «В три бабки»	Игра «В три бабки»
68	19.02	Закрепление техники бросков и передач в движении. Игра «Всадники»	Игра «Всадники»
80	22.03	Закрепление бросков в движении. Игра «Всадники»	Игра «Всадники»
83	29.03	Совершенствование в технических приемах. Игра «Чехарда»	Игра «Чехарда»
87	07.04	Внутренний заслон. Игра «Чехарда»	Игра «Чехарда»
95	26.04	3й вариант перпендикулярного заслона. Игра «Стоп!»	Игра «Стоп!»
99	07.05	Использование финтов при наведении. Игра «Стоп!»	Игра «Стоп!»

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

Обучающийся научится:

- рассматривать игру баскетбол как явление физической культуры, выделять исторические этапы ее развития, характеризовать основные направления и формы ее организации в современном обществе;
- характеризовать содержательные основы здорового образа жизни, раскрывать его взаимосвязь со здоровьем, гармоничным физическим развитием и физической подготовленностью, формированием качеств личности и профилактикой вредных привычек;
- определять базовые понятия и термины, применять их в процессе совместных занятий физическими упражнениями со своими сверстниками, излагать с их помощью особенности выполнения техники двигательных действий и физических упражнений, развития физических качеств;
- разрабатывать содержание самостоятельных занятий физическими упражнениями, определять их направленность и формулировать задачи, рационально планировать в режиме дня и учебной недели;
- руководствоваться правилами профилактики травматизма и подготовки мест занятий, правильного выбора обуви и формы одежды в зависимости от времени года и погодных условий;
- использовать занятия и спортивные соревнования для организации индивидуального отдыха и досуга, укрепления собственного здоровья, повышения уровня физических кондиций;
- самостоятельно проводить занятия по обучению двигательным действиям, анализировать особенности их выполнения, выявлять ошибки и своевременно устранять их;
- тестировать показатели физического развития и основных физических качеств, сравнивать их с возрастными стандартами, контролировать особенности их динамики в процессе самостоятельных занятий физической подготовкой;
- взаимодействовать со сверстниками в условиях самостоятельной учебной деятельности, оказывать помощь в организации и проведении занятий, освоении новых двигательных действия, развитии физических качеств, тестировании физического развития и физической подготовленности.
- выполнять комплексы упражнений по профилактике утомления и перенапряжения организма, повышению его работоспособности в процессе трудовой и учебной деятельности;
- выполнять общеразвивающие упражнения, целенаправленно воздействующие на развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и координации);
- выполнять основные технические действия и приемы игры в баскетбол в условиях учебной и игровой деятельности;
- выполнять тестовые упражнения на оценку уровня индивидуального развития основных физических качеств.

Обучающийся получит возможность научиться:

- характеризовать цель возрождения Олимпийских игр и роль Пьера де Кубертена в становлении современного Олимпийского движения, объяснять смысл символики и ритуалов Олимпийских игр;
- характеризовать исторические вехи развития отечественного спортивного движения и в частности баскетбола, великих спортсменов, принесших славу Российскому спорту;

- определять признаки положительного влияния занятий физической подготовкой на укрепление здоровья, устанавливать связь между развитием физических качеств и основных систем организма.
- физическими упражнениями разной функциональной направленности, данные контроля динамики индивидуального физического развития и физической подготовленности;
- выполнять тестовые нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

1. Основы знаний о баскетболе, умения и навыки; приемы, способы само регуляции и самоконтроля. (1час)

Терминология избранной игры. Правила и организация проведения соревнований по баскетболу. Техника безопасности при проведении соревнований и занятий. Подготовка места занятий. Помощь в судействе. Организация и проведение подвижных игр и игровых заданий.

2.Техника передачи мяча (28 часов)

Техника передач на месте и в движении. Техника передач мяча одной рукой с поворотом и отвлекающим действиям на передачу.

Техника передач и ловли мяча одной рукой, выбивание и вырывание.

3. Техника броска (13 часов)

Техника броска в движении после ловли мяча. Техника бросков в прыжке после ведения мяча. Техника броска в прыжке с места.

Техника передач и бросков в движении.

4.Техника ловли мяча (75 часов)

Техника ловли мяча, отскочившего от щита. Внутренний заслон. Быстрый прорыв. Сдача нормативов. Учебная игра.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ урока	№ урока в теме	Дата		Раздел, тема урока, количество часов	Материально техническое обеспечение
		по плану	по факту		
				Раздел 1. **1. Основы знаний о баскетболе, умения и навыки; приемы, способы само регуляции и самоконтроля. (1час)**	
1	1	01.09		Техника безопасности при игре в баскетбол. Закрепление техники перемещения; ловли, передач и ведения мяча на месте	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
				Раздел 2. Техника передачи мяча (28 часов)	
2	1	02.09		Закрепление техники передачи одной рукой от плеча	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
3	2	03.09		Закрепление передач двумя руками над головой	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
4	3	08.09		Закрепление техники передач двумя руками в движении	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
5	4	09.09		Закрепление техники броска после ведения мяча	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
6	5	10.09		Закрепление техники поворотом в движении. Игра «Ляпка»	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
7	6	15.09		Закрепление техники ловли мяча, отскочившего от щита	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
8	7	16.09		Закрепление техники броска в движении после ловли мяча	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток,

					баскетбольные мячи
9	8	17.09		Закрепление техники броска в прыжке с места	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
10	9	22.09		Закрепление техники передач одной рукой сбоку и одной рукой в прыжке	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток
11	10	23.09		Закрепление техники передач на месте и в движении, бросков в прыжке после ведения мяча	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
12	11	24.09		Учет по технической подготовке	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
13	12	29.09		Закрепление техники передач и бросков в движении; опеки игрока без мяча	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
14	13	30.09		Закрепление техники ведения и передач в движении	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
15	14	01.10		Закрепление техники передач одной рукой с поворотом и отвлекающим действиям на передачу	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
16	15	06.10		Закрепление техники отвлекающих действий на передачу с последующим проходом	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
17	16	07.10		Закрепление техники отвлекающих действий на бросок	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
18	17	08.10		Закрепление техники передач и ловли мяча одной рукой, выбивание и вырывание	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
19	18	13.10		Закрепление техники выбивания мяча после ведения	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
20	19	14.10		Закрепление техники атаки двух нападающих против одного защитника. Игра «Ляпка»	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи

21	20	15.10		Закрепление выбивания мяча при ведении	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток
22	21	20.10		Закрепление передач одной рукой с поворотом	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
23	22	21.10		Прием нормативов по технической подготовке	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
24	23	22.10		Закрепление передач в движении в парах	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
25	24	27.10		Закрепление передач в тройках в движении	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
26	25	28.10		Закрепление передач в тройках в движении против двойки	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
27	26	29.10		Закрепление передач в двойке против одного защитника	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
28	27	03.11		Закрепление передач в двойке против двух защитников	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
29	28	04.11		Закрепление передач в движении	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
				Раздел 3. Техника броска (13 часов)	
30	1	05.11		Закрепление техники борьбы за мяч, отскочившего от щита	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
31	2	10.11		Закрепление техники передач мяча	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
32	3	11.11		Быстрый прорыв после штрафного броска	Инструкция по ТБ

					Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
33	4	12.11		Нападение через центрового игрока	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
34	5	17.11		Закрепление техники нападения через центрового, входящего в область штрафной площадки	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
35	6	18.11		Закрепление через заслоны.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
36	7	19.11		Закрепление техники передач. Разучивание нападения «тройкой»	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
37	8	24.11		Матчевая встреча	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
38	9	25.11		Прием нормативов по технической подготовке	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
39	10	26.11		Закрепление комбинаций при вбрасывании мяча из-за боковой линии.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
40	11	01.12		Закрепление комбинаций при вбрасывании мяча из-за лицевой линии.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
41	12	02.12		Закрепление техники бросков. Игра «В три бабки»	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
42	13	03.12		Закрепление техники бросков в прыжке	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи

				Раздел 4. Техника ловли мяча (75часов)	
43	1	08.12		Закрепление быстрого прорыва	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
44	2	09.12		Закрепление быстрого прорыва, заслона центровым игроком	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
45	3	10.12		Закрепление техники плотной защиты	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
46	4	15.12		Заслон с выходом на получение мяча от центрального	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
47	5	16.12		Закрепление техники отвлекающих действий на получение мяча	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
48	6	17.12		Закрепление техники отвлекающих действий при броске	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
49	7	22.12		Закрепление техники накрывания мяча при броске	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
50	8	23.12		Учебная игра	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
51	9	24. 12		Наведение защитника на игрока	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
52	10	29.12		Наведение защитника на центрового	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи

53	11	30.12		Матчевая встреча	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
54	12	31.12		Сдвоенный заслон	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
55	13	05.01		Учебная игра	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
56	14	06.01		Закрепление техники борьбы за мяч, отскочившего от щита	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
57	15	07.01		Закрепление техники высоко летящего мяча одной рукой	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
58	16	12.01		Нападение двумя центрами и их взаимодействие	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
59	17	13.01		Закрепление передач на максимальной скорости, нападение двумя центрами	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
60	18	14.01		Закрепление передач на максимальной скорости, нападение одним центром	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
61	19	19.01		Закрепление пройденного материала. Игра «В три бабки»	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
62	20	20.01		Закрепление пройденного материала Матчевая встреча	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
63	21	21.01		Закрепление техники ведения на максимальной скорости	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
64	22	26.01		Закрепление техники ведения на максимальной скорости	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи

65	23	27.01		Прием нормативов по технические и специальные подготовки	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
66	24	28.01		Закрепление техники добивания мяча в корзину	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
67	25	02.02		Закрепление техники передач мяча в парах, нападения тройкой с активным заслоном	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
68	26	03.02		Закрепление техники бросков и передач в движении. Игра «Всадники»	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
69	27	04.02		Закрепление ведения мяча, комбинации при выполнении штрафных бросков	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
70	28	09.02		Закрепление техники борьбы за мяч, отскочившего от щита	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
71	29	10.02		Закрепление бросков в движении	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
72	30	11.02		Прием нормативов по технической и специальной подготовке	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
73	31	16.02		Закрепление по технической и тактической подготовке	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
74	32	17.02		Совершенствование в технических приемах	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
75	33	18.02		Закрепление техники добивания мяча в корзину	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
76	34	24.02		Закрепление техники передач в парах, нападения тройкой с активным заслоном	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи

77	35	25.02		Закрепление техники бросков и передач в движении	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
78	36	02.03		Закрепление ведения мяча, комбинации при выполнении штрафных бросков	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
79	37	03.03		Закрепление техники борьбы за мяч, отскочившего от щита	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
80	38	04.03		Закрепление бросков в движении. Игра «Всадники»	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
81	39	09.03		Прием нормативов по технической и специальной подготовке	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
82	40	10.03		Закрепление по технические и тактические подготовки	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
83	41	11.03		Совершенствование в технических приемах. Игра «Чехарда»	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
84	42	16.03		Совершенствование в технических приемах	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
85	43	17.03		Взаимодействие «передай мяч и выходи»	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
86	44	18.03		Взаимодействие «передай мяч и выходи» с финтом на заслон	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
87	45	23.03		Внутренний заслон. Игра «Чехарда»	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
88	46	24.03		Постановка заслона с последующим проходом	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи

89	47	25.03		Постановка заслона с последующим броском	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
90	48	30.03		Постановка заслона с последующей передачей	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
91	49	31.03		Наружный заслон. Игра «Чехарда»	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
92	50	01.04		Заслон с помощью наведения	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
93	51	06.04		Первый вариант перпендикулярного заслона	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
94	52	07.04		Второй вариант перпендикулярного заслона	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
95	53	08.04		3й вариант перпендикулярного заслона. Игра «Стоп!»	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
96	54	13.04		Одновременное использование перпендикулярного и слепого заслонов	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
97	55	14.04		Заслон в движении без мяча	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
98	56	15.04		Заслон в движении с ведением мяча. Использование финтов при наведении. Игра «Стоп!». Взаимодействие трех игроков «тройка»	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
99	57	20.04		Использование финтов при наведении.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
100	58	21.04		Взаимодействие трех игроков «тройка»	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи

101	59	22.04		Взаимодействие трех игроков «скрестный выход»	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
102	60	27.04		Взаимодействие трех игроков «малая восьмерка»	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
103	61	28.04		Взаимодействие трех игроков «сдвоенный заслон»	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
104	62	29.04		Взаимодействие трех игроков «наведение на двух»	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
105	63	04.05		Быстрый прорыв два в одного	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
106	64	05.05		Взаимодействие быстрого прорыва три в два	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
107	65	06.05		Учебная игра.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
108	66	11.05		Учебная игра.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
109	67	12.05		Учебная игра.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
110	68	13.05		Учебная игра.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
111	69	18.05		Учебная игра.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
112	70	19.05		Учебная игра.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи

113	71	20.05		Учебная игра.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
114	72	21.05		Учебная игра.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
115	73	26.05		Учебная игра.	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
116	74	27.05		Сдача нормативов	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи
117	75	28.05		Итоговое занятие	Инструкция по ТБ Секундомер, фишки, свисток, баскетбольные мячи