

Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Разговор о здоровье и правильном питании» в 3«А» классе, 2021 - 2022 учебный год

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Разговор о здоровье и правильном питании» для обучающихся 3А класса начального общего образования составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО, 06.10.2009 г. №373), авторской программы М. М. Безруких «Разговор о здоровье и правильном питании», М.: Nestle, 2019, образовательной программы школы на 2021 - 2022 учебный год.

Учебно – методическое пособие: «Разговор о здоровье и правильном питании»: рабочая тетрадь / М. М. Безруких, А. Г. Макеева, Т. А. Филиппов.- М.: Nestle, 2019; «Разговор о здоровье и правильном питании», /Методическое пособие /, М.: Абрис, 2019.

Цель – создание условий для формирования у обучающихся основ культуры питания, как составляющей здорового образа жизни.

Задачи:

- способствовать формированию у школьников представления о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, развивать готовность заботиться и укреплять собственное здоровье;
 - формировать знания о правилах рационального питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, а также готовности соблюдать эти правила;
 - способствовать освоению детьми практических навыков рационального питания;
 - совершенствовать навыки этикета, являющиеся неотъемлемой частью общей культуры личности;
 - пробуждать у детей интерес к народным традициям, связанным с питанием и здоровьем, расширять знания о традициях и культуре своего народа и других народов;
 - развивать познавательные, творческие и коммуникативные способности детей, расширять их интересы и кругозор;
- способствовать просвещению родителей в вопросах организации рационального питания детей

Содержание учебного предмета

Введение. 1 час.

Состав продуктов. 4 часа.

Питание в разное время года. 4 часа.

Как правильно питаться, если занимаешься спортом. 4 часа.

Приготовление пищи. 4 часа.

В ожидании гостей. 4 часа.

Молоко и молочные продукты. 4 часа.

Блюда из зерна. 8 часов.

Место учебного предмета в учебном плане

В соответствии Учебным планом внеурочной деятельности Муниципального бюджетного образовательного учреждения Татинская средняя общеобразовательная школа № 2 на внеурочную деятельность «Разговор о здоровье и правильном питании» в 3А, 3Б классах отводится 34 часа. Согласно календарному учебному графику и расписанию уроков на 2020 - 2021 учебный год в МБОУ Татинская СОШ № 2 курс программы реализуется в 3А классе за 33 часа. В текущем учебном году Правительство РФ определило 5 праздничных дней (4 ноября, 23 февраля, 8 марта, 3,10 мая). Учебный материал изучается в полном объеме.

Составитель: Нетруненко Валентина Ивановна, учитель начальных классов