**Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «ЗОЖ» в 1«А» классе**

**2019-2020 учебный год**

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Здоровый образ жизни» для учащихся 1А класса начального общего образования составлена на основе Федерального Государ­ственного стандарта начального общего обра­зования (ФГОС НОО, 06.10.2009 г. №373), авторской программы Л.А.Обухова и Н.А.Лемяскина «Школа докторов природы или 135 уроков здоровья» и рекомендаций Н.И.Дереклеевой в книге «Двигательные игры, тренинги и уроки здоровья»,программа разработана с учётом санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в ОУ (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12. 2010 №189), основной образовательной программы школы на 2019 - 2020 учебный год.

**Цель изучения курса:** обеспечить возможность сохранения здоровья детей в период обучения в школе; научить детей быть здоровыми душой и телом, стремиться творить своё здоровье, применяя знания и умения в согласии с законами природы, законами бытия.

**Содержание учебного предмета**

Игры 7часов.

Эстафеты - 4часа.

Игры различных народов -5 часов.

Как следует питаться- 1 час.

Как сделать сон полезным -1 час.

Настроение в школе- 1 час.

Настроение после школы -1 час.

Детские казачьи игры и забавы.1час.

Вредные привычки - 1 час.

Мышцы, кости и суставы -2 часа.

Как закаляться -1 час.

Народные игры -5 час.

Подвижные игры -4 часа.

**Место учебного предмета в учебном плане**

В соответствии Учебным планом внеурочной деятельности Муниципального бюджетного образовательного учреждения Тацинская средняя общеобразовательная школа № 2 на внеурочную деятельность «Здоровый образ жизни» в 1 А классе отводится 33 часа. Согласно календарному учебному графику и расписанию уроков на 2019 - 2020 учебный год в МБОУ Тацинская СОШ № 2 курс программы реализуется за 33часа. В текущем учебном году Правительство РФ определило 6 праздничных дней (24 февраля, 9 марта, 1, 4, 5 и 11 мая). Учебный материал изучается в полном объеме.

**Составитель:** Нетруненко Валентина Ивановна, учитель начальных классов